



Kiwanis®
CLUB SINT NIKLAAS WAASLAND



Coq-au-vin

Piet Huysentruyt

Kiwanis is een wereldwijde organisatie van vrijwilligers die zich wijden aan het verbeteren van onze wereld, kind per kind en gemeenschap per gemeenschap. Het motto van Kiwanis is 'Serving the Children of the World'. De Kiwanis vrijwilligers dragen op vele manieren bij tot het welzijn en de ontwikkeling van kinderen.

In de foodbox

Voor 4 personen

- 1 volledige kip
- 1 ui
- 2 sjalotten
- Lente-ui
- 1 bakje champignons
- zilveruitjes
- spekblokjes
- kippenbouillon
- 1 fles rode wijn

Zelf toevoegen

- peper en zout
- 1dl water
- boter
- 2 el bloem
- tijm
- laurier

Benodigdheden

- stoofpan
- kleeftan



Smelt boter in een brede stoofpan.

Hak intussen de **kip** in stukken en kruid met peper en zout.

Bak de kip 3 minuten langs beide kanten.



Snijd de **ui** in schijven en voeg toe aan de kip. Overstrooi met **2 el bloem** en roer door.

Overgiet met de **rode wijn** tot de kip onderstaat.



Voeg **tijm, laurier** en **kippenbouillon** toe en laat sudderen.



Smelt boter in een kleeftan.

Snijd de **champignons** in schijven, de **zilverui** en **sjalotten** in twee en de **lente-ui** in ringen.



Bak de **zilveruitjes, sjalotten, spekblokjes** en **champignons** aan in de pan.

Blus met het **1dl water** en zet van het vuur.



Laat de coq-au-vin anderhalf uur sudderen. Doe een kwartier voor het einde het spek met de groentjes erbij.

Werk af met de lente-ui.

Smakelijk!



PRINTHINGS.be

Meer informatie over Kiwanis waasland kan je vinden op www.kiwaniswaasland.be

Bedankt voor jullie steun!